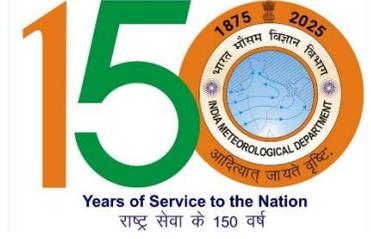




भारत सरकार  
Government of India  
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय  
(एम. ओ. ई. एस.)  
Ministry of Earth Sciences  
(MoES)



भारत मौसम विज्ञान विभाग

INDIA METEOROLOGICAL DEPARTMENT

गर्म मौसम की ऋतु (अप्रैल से जून) 2026 के लिए अद्यतन/अपडेट ऋतुनिष्ठ  
आउटलुक तथा अप्रैल 2026 के लिए वर्षा और तापमान का मासिक आउटलुक  
Updated Seasonal outlook for hot weather season (April to June) 2026 and  
Monthly Outlook for April 2026 for the Rainfall and Temperature

मुख्य बातें

- 2026 के गर्म मौसम की ऋतु (अप्रैल-जून) के दौरान, देश के कई हिस्सों में अधिकतम तापमान सामान्य या सामान्य से नीचे रहने की संभावना है, सिवाय पूर्वी और पूर्वोत्तर भारत के अधिकतर हिस्सों, साथ ही मध्य भारत के पूर्वी हिस्सों और आस-पास के प्रायद्वीपीय क्षेत्रों को छोड़कर जहाँ अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक रहने की संभावना है।
- इस ऋतु (AMJ) के दौरान, देश के अधिकतर हिस्सों में न्यूनतम तापमान सामान्य से अधिक रहने की संभावना है, सिवाय महाराष्ट्र और तेलंगाना के कुछ क्षेत्रों को छोड़कर जहाँ न्यूनतम सामान्य या सामान्य से नीचे रहने की संभावना है।
- अप्रैल 2026 के दौरान, देश के कई हिस्सों में मासिक अधिकतम तापमान सामान्य या सामान्य से नीचे रहने की सबसे ज्यादा संभावना है। हालांकि, पूर्वी और पूर्वोत्तर भारत के कई भागों, और उत्तरपश्चिम भारत और दक्षिण प्रायद्वीप के कुछ हिस्सों में अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक रहने की संभावना है।
- अप्रैल 2026 के दौरान, भारत के अधिकतर हिस्सों में मासिक न्यूनतम तापमान सामान्य से अधिक रहने की संभावना है, सिवाय दक्षिणी प्रायद्वीप के कुछ इक्का-दुक्का इलाकों को छोड़कर, जहाँ न्यूनतम तापमान सामान्य रहने की संभावना है।
- अप्रैल से जून (AMJ) 2026 के दौरान, पूर्वी, मध्य और उत्तर-पश्चिमी भारत के कुछ हिस्सों, और दक्षिण-पूर्वी प्रायद्वीप में उष्ण लहर (heatwave) वाले दिनों की संख्या सामान्य से अधिक रहने की संभावना है।
- अप्रैल 2026 के दौरान, ओडिशा, पश्चिम बंगाल, तमिलनाडु, पुडुच्चेरी और आंध्र प्रदेश के कई तटीय भागों और गुजरात, महाराष्ट्र, कर्नाटक के इक्का-दुक्का क्षेत्रों में उष्ण लहर वाले दिनों की संख्या सामान्य से अधिक रहने की संभावना है।
- अप्रैल 2026 के दौरान, पूरे देश के औसत के हिसाब से, वर्षा सामान्य से अधिक (दीर्घावधि औसत / LPA का >112% LPA) होने की सबसे ज्यादा संभावना है। देश के अधिकांश हिस्सों में, पूर्वोत्तर भारत को छोड़कर, वर्षा सामान्य या सामान्य से अधिक होने की संभावना है। पूर्वोत्तर भारत के कई हिस्सों में वर्षा सामान्य से नीचे होने की संभावना है।

## गर्म मौसम की ऋतु (अप्रैल से जून) 2026 के लिए अद्यतन/अपडेट ऋतुनिष्ठ आउटलुक तथा अप्रैल 2026 के लिए वर्षा और तापमान का मासिक आउटलुक

### 1. पृष्ठभूमि

भारत मौसम विज्ञान विभाग (IMD), पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय (MoES) 2016 से गर्म और ठंडे मौसम की ऋतु के लिए ऋतुनिष्ठ आउटलुक जारी कर रहा है, जिसमें देश के लिए तापमान का पूर्वानुमान दिया जाता है। IMD अपने पूर्वानुमान मॉडलों को बेहतर बनाने के लिए लगातार काम कर रहा है और वर्तमान में मल्टी-मॉडल एन्सेम्बल (एमएमई/MME) दृष्टिकोण का उपयोग करता है, जो विभिन्न वैश्विक जलवायु पूर्वानुमान और अनुसंधान केंद्रों के युग्मित वैश्विक जलवायु मॉडलों (सीजीसीएम/CGCMs) का उपयोग करता है, जिसमें IMD/MoES मॉनसून मिशन जलवायु पूर्वानुमान प्रणाली (एमएमसीएफएस/MMCFS) मॉडल भी शामिल है।

IMD ने 2026 के गर्म मौसम की ऋतु (अप्रैल से जून) और अप्रैल 2026 के लिए क्रमशः अपडेटेड मौसमी और मासिक तापमान पूर्वानुमान तैयार किए हैं। ये पूर्वानुमान अनुच्छेद 2(ए) और 2(बी) में प्रस्तुत किए गए हैं।

अनुच्छेद 3 में गर्म मौसम की ऋतु (अप्रैल से जून 2026) और अप्रैल 2026 महीने के लिए उष्ण लहर (हीटवेव) का आउटलुक प्रस्तुत किया गया है। उष्ण लहर एक ऐसी अवधि होती है जिसमें तापमान असामान्य रूप से अधिक होता है और गर्म मौसम की ऋतु के सामान्य अधिकतम तापमान से कहीं ज्यादा हो जाता है।

अनुच्छेद 4 में, IMD ने अप्रैल 2026 के लिए मासिक वर्षा का आउटलुक दिया है।

### 2. (ए) अप्रैल से जून (AMJ) 2026 के लिए ऋतुनिष्ठ तापमान का आउटलुक

अप्रैल से जून (AMJ) 2026 के गर्म ऋतु के दौरान अधिकतम और न्यूनतम तापमान के लिए संभाव्यता पूर्वानुमान क्रमशः चित्र 1ए और चित्र 1बी में दिखाए गए हैं। अधिकतम तापमान के लिए संभाव्यता पूर्वानुमान (चित्र 1ए) यह दर्शाता है कि देश के कई हिस्सों में अधिकतम तापमान सामान्य या सामान्य से नीचे रहने की संभावना है, सिवाय पूर्वी और पूर्वोत्तर भारत के अधिकतर हिस्सों, साथ ही मध्य भारत के पूर्वी हिस्सों और आस-पास के प्रायद्वीपीय क्षेत्रों को छोड़कर जहाँ अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक रहने की संभावना है।

न्यूनतम तापमान के लिए संभाव्यता पूर्वानुमान (चित्र 1बी) यह दर्शाता है कि गर्म मौसम की ऋतु (AMJ) के दौरान, देश के अधिकांश हिस्सों में न्यूनतम तापमान सामान्य से अधिक रहने की संभावना है; सिवाय महाराष्ट्र और तेलंगाना के कुछ क्षेत्रों को छोड़कर, जहाँ न्यूनतम तापमान सामान्य या सामान्य से नीचे रहने की संभावना है।

## 2. (बी) अप्रैल 2026 के लिए मासिक तापमान पूर्वानुमान

अप्रैल 2026 के दौरान अधिकतम और न्यूनतम तापमान के लिए संभाव्यता पूर्वानुमान क्रमशः चित्र 2ए और चित्र 2बी में दिखाए गए हैं। अप्रैल 2026 के दौरान, देश के कई हिस्सों में मासिक अधिकतम तापमान सामान्य या सामान्य से नीचे रहने की संभावना है। हालांकि, पूर्वी और पूर्वोत्तर भारत के कई भागों, और उत्तरपश्चिम भारत और दक्षिण प्रायद्वीप के कुछ हिस्सों में अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक रहने की संभावना है (चित्र 2ए)।

भारत के अधिकांश हिस्सों में मासिक न्यूनतम तापमान सामान्य से अधिक रहने की प्रबल संभावना है, सिवाय दक्षिणी प्रायद्वीप के कुछ इक्का-दुक्का इलाकों को छोड़कर, जहाँ न्यूनतम तापमान सामान्य रहने की संभावना है (चित्र 2बी)।

## 3. अप्रैल से जून (AMJ) सीज़न और अप्रैल 2026 के लिए उष्ण लहर/हीटवेव का आउटलुक

अप्रैल से जून 2026 के सीज़न के दौरान देश भर में उष्ण लहर/हीटवेव वाले दिनों की संख्या में विचलन (सामान्य से विचलन) का पूर्वानुमान चित्र 3ए में दिखाया गया है। अप्रैल से जून (AMJ) 2026 के दौरान, पूर्वी, मध्य और उत्तर-पश्चिमी भारत के कुछ हिस्सों, और दक्षिण-पूर्वी प्रायद्वीप में उष्ण लहर वाले दिनों की संख्या सामान्य से अधिक रहने की संभावना है।

अप्रैल 2026 के लिए देश भर में हीटवेव वाले दिनों की संख्या में होने वाले सामान्य से विचलन का पूर्वानुमान चित्र 3बी में दिखाया गया है। अप्रैल 2026 के दौरान, ओडिशा, पश्चिम बंगाल, तमिलनाडु, पुडुच्चेरी और आंध्र प्रदेश के तटीय भागों और गुजरात, महाराष्ट्र, कर्नाटक के इक्का-दुक्का क्षेत्रों में उष्ण लहर वाले दिनों की संख्या सामान्य से अधिक रहने की संभावना है।

हीटवेव की स्थितियों की बढ़ती संभावना से सार्वजनिक स्वास्थ्य, जल संसाधनों, बिजली की मांग और ज़रूरी सेवाओं के लिए काफी जोखिम पैदा हो सकता है; इसका विशेष रूप से बुजुर्गों, बच्चों, बाहर काम करने वाले मज़दूरों और पहले से किसी बीमारी से पीड़ित लोगों जैसे कमज़ोर तबकों पर असर पड़ सकता है। बढ़ा हुआ तापमान गर्मी से जुड़ी बीमारियों का कारण बन सकता है और बुनियादी ढांचे तथा संसाधन प्रबंधन प्रणालियों पर अतिरिक्त दबाव डाल सकता है। इसलिए, राज्य के अधिकारियों और ज़िला प्रशासन को सलाह दी जाती है कि वे समय पर तैयारी सुनिश्चित करें, जिसमें कूलिंग शेल्टर (ठंडक देने वाले आश्रय) की संक्रियात्मक तत्परता, पीने के पानी की पर्याप्त आपूर्ति और स्वास्थ्य निगरानी को मज़बूत करना शामिल है। भारत मौसम विज्ञान विभाग (IMD) साप्ताहिक और दीर्घावधि के पूर्वानुमान जारी करता है, साथ ही 'शुरुआती चेतावनी' और 'प्रभाव-आधारित पूर्वानुमान' (IBF) भी देता है, जो सक्रिय योजना बनाने में मदद करने के लिए हीटवेव की स्थितियों की संभावित गंभीरता और भौगोलिक विस्तार को दर्शाते हैं। आम जनता को सलाह दी जाती है कि वे मौसम से जुड़े अपडेट पर नज़र रखें और इस सीज़न के दौरान एहतियाती उपाय अपनाएँ, जैसे कि शरीर में पानी की कमी न होने देना (हाइड्रेट)

रहना), दिन की सबसे ज्यादा गर्मी के समय बाहर निकलने से बचना और कमजोर लोगों का विशेष ध्यान रखना।

#### 4. अप्रैल 2026 के लिए मासिक वर्षा का आउटलुक

अप्रैल 2026 के दौरान, पूरे देश में औसत वर्षा के सामान्य से अधिक होने की सबसे अधिक संभावना है (दीर्घावधि औसत {LPA} का >112%)। 1971 से 2020 तक के आंकड़ों के आधार पर, अप्रैल के महीने में पूरे देश में वर्षा का LPA लगभग 39.2 mm है।

अप्रैल 2026 के लिए, पूरे देश में वर्षा की टर्साइल श्रेणियों (सामान्य से अधिक, सामान्य और सामान्य से नीचे) के स्थानिक वितरण का संभाव्य पूर्वानुमान चित्र 4 में दिखाया गया है। पूर्वानुमान से पता चलता है कि देश के अधिकांश हिस्सों में सामान्य से लेकर सामान्य से अधिक वर्षा होने की संभावना है, सिवाय पूर्वोत्तर भारत को छोड़कर। पूर्वोत्तर भारत के कई भागों में सामान्य से नीचे वर्षा होने की संभावना है। मानचित्र में दिखाया गया बिंदीदार क्षेत्र, जलवायु की दृष्टि से, बहुत कम वर्षा प्राप्त करता है; और स्थलीय क्षेत्रों के भीतर सफेद रंग से दर्शाए गए क्षेत्र यह संकेत देते हैं कि मॉडल से कोई स्पष्ट संकेत प्राप्त नहीं हुआ है।

#### 5. प्रशांत और हिंद महासागरों में समुद्र की सतह के तापमान (एसएसटी/SST) की स्थितियाँ

वर्तमान में, भूमध्यरेखीय प्रशांत महासागर में तटस्थ अल नीनो-दक्षिणी दोलन (ईएनएसओ/ENSO) की स्थितियाँ बनी हुई हैं। हालाँकि, उष्णकटिबंधीय प्रशांत क्षेत्र में वायुमंडलीय परिसंचरण की कुछ विशेषताएँ कमजोर ला नीना जैसी स्थितियों के अनुरूप हैं। मॉनसून मिशन क्लाइमेट फोरकास्ट सिस्टम (एमएमसीएफएस/MMCFS) के नवीनतम पूर्वानुमानों से पता चलता है कि अप्रैल से जून 2026 की ऋतु के दौरान ENSO-तटस्थ स्थितियाँ जारी रहने की सबसे अधिक संभावना है। इसके बाद, अल नीनो की स्थितियाँ विकसित होने की संभावना बढ़ जाती है।

वर्तमान में, हिंद महासागर में तटस्थ हिंद महासागर द्विध्रुव (आईओडी/IOD) की स्थितियाँ बनी हुई हैं। एमएमसीएफएस/MMCFS के नवीनतम पूर्वानुमान से पता चलता है कि ये तटस्थ IOD स्थितियाँ अप्रैल से जून 2026 की ऋतु के दौरान और उसके बाद भी बनी रहने की संभावना है।

#### 6. विस्तारित रेंज पूर्वानुमान और लघु से मध्यम रेंज पूर्वानुमान सेवाएँ

IMD देश भर में वर्षा, तथा अधिकतम और न्यूनतम तापमान के विस्तारित-रेंज पूर्वानुमान (अगले चार सप्ताहों के लिए 7-दिनों के औसत पूर्वानुमान) भी उपलब्ध कराता है, जिन्हें हर सप्ताह बृहस्पतिवार को अपडेट किया जाता है। यह पूर्वानुमान IMD में वर्तमान में कार्यरत 'मल्टी-मॉडल एन्सेम्बल डायनामिकल विस्तारित-रेंज पूर्वानुमान प्रणाली' (Multi-model ensemble dynamical Extended Range Forecasting

System) पर आधारित है। ये पूर्वानुमान IMD की वेबसाइट [https://mausam.imd.gov.in/imd\\_latest/contents/extendedrangeforecast.php](https://mausam.imd.gov.in/imd_latest/contents/extendedrangeforecast.php) के माध्यम से उपलब्ध हैं।

विस्तारित-रेंज पूर्वानुमान के बाद, IMD द्वारा प्रतिदिन लघु से मध्यम-रेंज का पूर्वानुमान जारी किया जाता है।

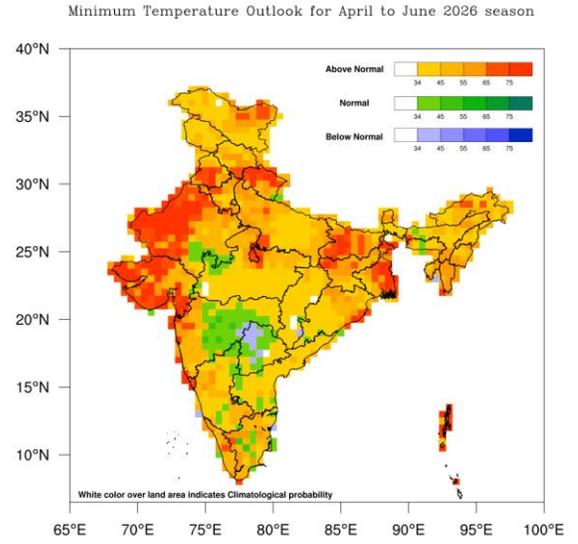
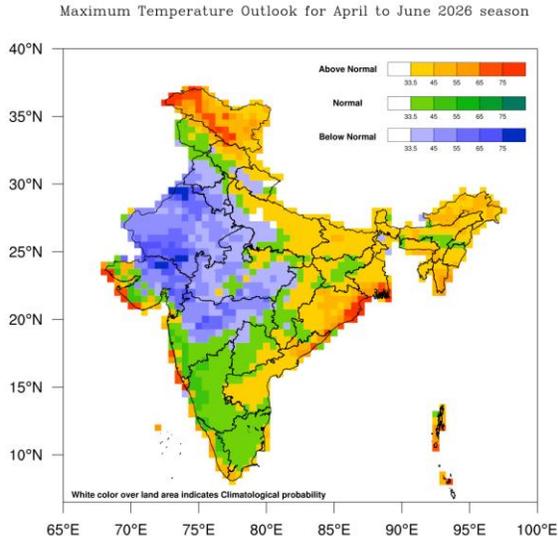
## 7. अप्रैल 2026 के दौरान सामान्य से अधिक तापमान और उष्ण लहर/हीटवेव का कृषि पर संभावित प्रभाव

- बोरो धान, मक्का, मूंग, उड़द और सब्जियाँ (टमाटर, मिर्च, बैंगन) के प्रजनन चरणों के दौरान अत्यधिक गर्मी का तनाव, जिसके कारण पूर्वी और पूर्वोत्तर भारत, उत्तर-पश्चिमी भारत और दक्षिणी प्रायद्वीपीय भारत में; दानों का ठीक से न बनना, फूलों का झड़ना और पैदावार में कमी हो सकती है।
- देर से बोए गए गेहूँ, चना और मसूर का जल्दी पक जाना, जिसके परिणामस्वरूप पूर्वी और पूर्व-मध्य भारत तथा आस-पास के प्रायद्वीपीय क्षेत्रों में दानों के भरने की अवधि कम हो जाती है और पैदावार घट जाती है।
- देर से बोए गए गेहूँ, सरसों और जौ में फसल के अंत में पड़ने वाली अत्यधिक गर्मी का तनाव (टर्मिनल हीट स्ट्रेस), जिसके कारण उत्तर-पश्चिमी भारत में दाने सिकुड़ जाते हैं और उत्पादकता में कमी आती है।
- फसलों में फलियों का ठीक से न भरना और दानों का निर्माण कम होना; साथ ही आम और केले में फूलों और फलों का अधिक झड़ना, विशेष रूप से दक्षिणी प्रायद्वीपीय भारत में।
- उच्च वाष्पोत्सर्जन (evapotranspiration) के कारण खेतों में खड़ी फसलों के लिए मिट्टी की नमी का तेजी से खत्म होना।

## 8. अप्रैल 2026 के लिए सामान्य से अधिक तापमान और उष्ण लहर के कारण कृषि-मौसम संबंधी सलाह

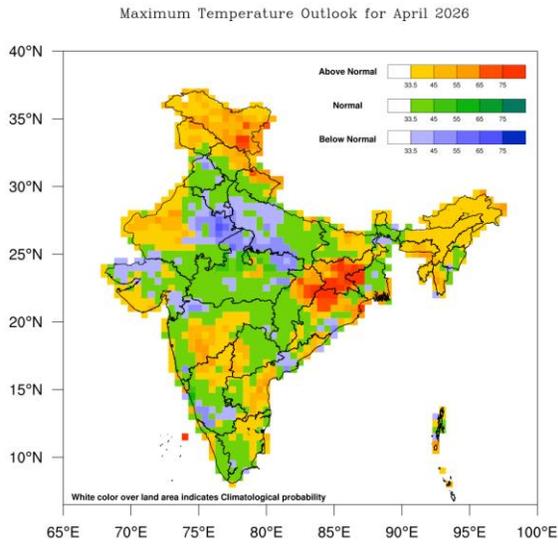
- चावल, मक्का, दालों और तिलहनों जैसी खड़ी फसलों को उनकी विकास की महत्वपूर्ण अवस्थाओं (फूल आने और दाना भरने के समय) में हल्की और बार-बार सिंचाई दें; विशेष रूप से पूर्वी, पूर्वी-मध्य और प्रायद्वीपीय भारत में। फसलों को गर्मी के तनाव (heat stress) से बचाने में मदद के लिए पोटेशियम नाइट्रेट या अन्य 'एंटी-ट्रांसपिरेंट्स' (वाष्पोत्सर्जन-रोधी पदार्थों) का पत्तियों पर छिड़काव करें।
- मिट्टी में पर्याप्त नमी बनाए रखें और जहाँ भी संभव हो, गर्मियों की फसलों के लिए कम अवधि वाली और गर्मी सहन करने वाली किस्मों को प्राथमिकता दें।
- उत्तर-पश्चिमी भारत में फसल पकने के समय पड़ने वाली अत्यधिक गर्मी (terminal heat stress) से होने वाले नुकसान को कम करने के लिए, गेहूँ और सरसों की कटाई जल्द से जल्द पूरी कर लें।
- मिट्टी की नमी को बनाए रखने और फसल की जड़ों के आसपास उगने वाले खरपतवारों को रोकने के लिए 'मल्लिचिंग' (mulching) करें।
- दोपहर के सबसे गर्म समय में खेतों में काम करने से बचें।

- आगामी गर्म और आर्द्र परिस्थितियों को देखते हुए, फसलों की नियमित रूप से निगरानी करें ताकि 'एफिड्स' (माहू), 'सफेद मक्खी' और 'थ्रिप्स' जैसे कीटों तथा फफूंद जनित रोगों के बढ़ते प्रकोप का समय रहते पता चल सके।
- पशुधन के लिए पीने के पर्याप्त पानी, छाया और उचित हवादार जगह की व्यवस्था सुनिश्चित करें।

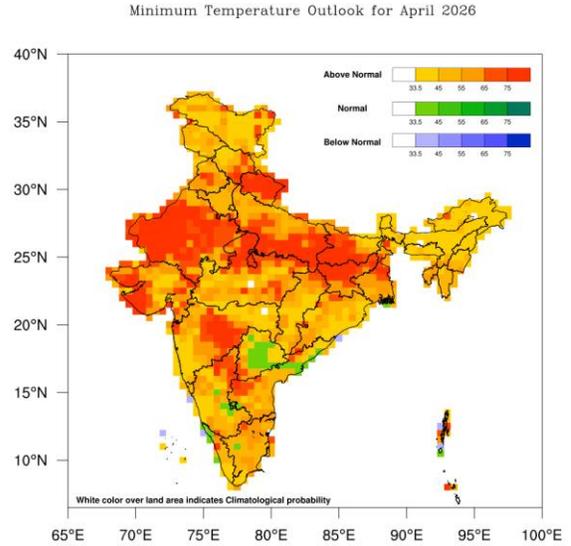


**चित्र 1ए.** अप्रैल से जून 2026 के लिए अधिकतम तापमान का संभाव्यता पूर्वानुमान।

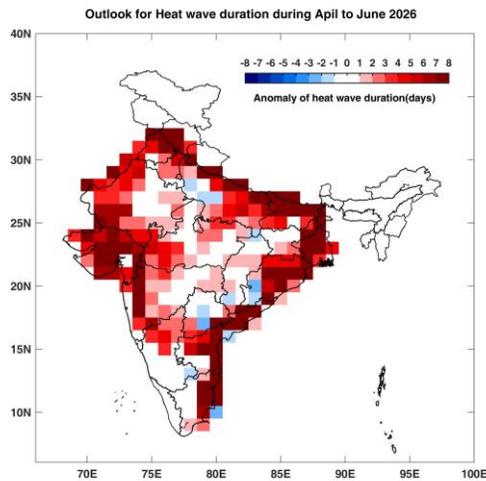
**चित्र 1बी.** अप्रैल से जून 2026 के लिए न्यूनतम तापमान का संभाव्यता पूर्वानुमान।



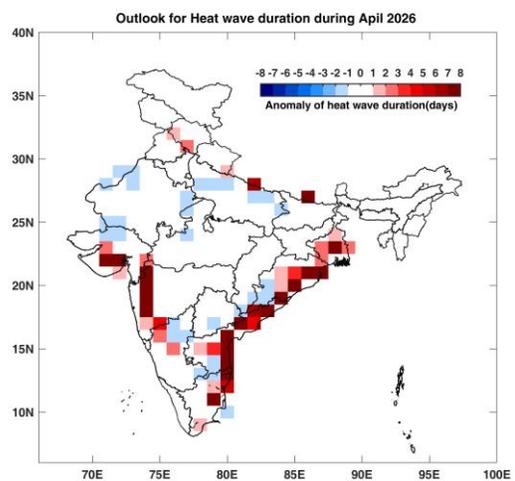
चित्र 2ए. अप्रैल 2026 के लिए अधिकतम तापमान का संभाव्यता पूर्वानुमान।



चित्र 2बी. अप्रैल 2026 के लिए न्यूनतम तापमान का संभाव्यता पूर्वानुमान।

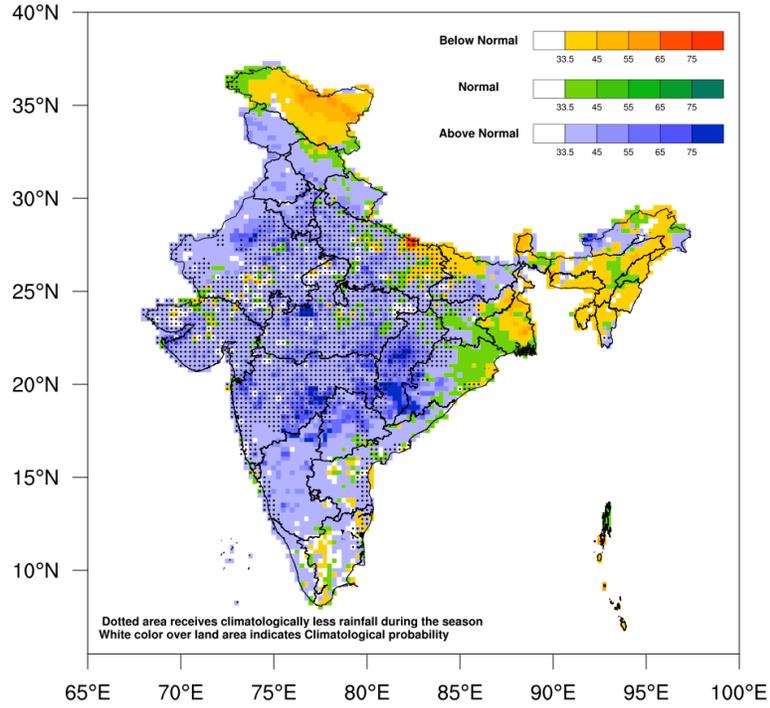


चित्र 3ए. अप्रैल से जून (AMJ) 2026 के मौसम के लिए उष्ण लहर की अवधि (दिनों में) की असंगति।



चित्र 3बी. अप्रैल 2026 के लिए उष्ण लहर की अवधि (दिनों में) की असंगति।

Probability rainfall forecast for April 2026



**चित्र 4.** अप्रैल 2026 के दौरान भारत में होने वाली वर्षा के लिए टर्साइल श्रेणियों\* (सामान्य से नीचे, सामान्य और सामान्य से अधिक) का संभाव्यता पूर्वानुमान। यह चित्र सबसे संभावित श्रेणियों के साथ-साथ उनकी संभावनाओं को भी दर्शाता है। मानचित्र में दिखाया गया बिंदीदार क्षेत्र जलवायु की दृष्टि से बहुत कम वर्षा प्राप्त करता है, और स्थलीय क्षेत्रों के भीतर सफेद रंग से दर्शाए गए क्षेत्र मॉडल से किसी भी संकेत की अनुपस्थिति को दर्शाते हैं। (\*टर्साइल श्रेणियों की जलवायु-संबंधी संभावनाएँ समान होती हैं, जो प्रत्येक के लिए 33.33% होती हैं)।